

**QUẬN ỦY HÀ ĐÔNG
BAN TUYÊN GIÁO**

ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM

Hà Đông, ngày 17 tháng 02 năm 2020

*
Số 11 -CV/TG

V/v gửi tài liệu tuyên truyền phòng, chống
Covid-19 trong trường học.

Kính gửi:

- Mặt trận Tổ quốc và các Đoàn thể chính trị Quận,
- Phòng Y tế Quận, Trung tâm Y tế Quận,
- Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận,
- Phòng Văn hóa và Thông tin Quận,
- Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao Quận,
- Các tổ chức cơ sở Đảng.

Nhằm tiếp tục chỉ đạo, tuyên truyền, cung cấp thông tin rộng rãi về các biện pháp phòng chống Covid-19, chuẩn bị các điều kiện khi học sinh trở lại trường sau thời gian tạm nghỉ học, đồng thời nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và toàn xã hội chung tay, chủ động phòng chống dịch bệnh.

Ban Tuyên giáo Quận uỷ gửi tài liệu tuyên truyền phòng, chống Covid-19 trong trường học (tài liệu gửi kèm theo công văn này).

Đề nghị các cơ quan, địa phương, đơn vị triển khai công tác tuyên truyền, phổ biến sâu rộng trong cán bộ, đảng viên, giáo viên, nhân viên, học sinh và nhân dân./.

Nơi nhận:

- Ban Tuyên giáo TU HN (b/c),
- Thường trực QU (b/c),
- UBND quận,
- Như đề gửi,
- Lưu TG.

**K/T TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**



Đào Minh Đức

ĐỀ CƯƠNG TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG COVID-19 TRONG TRƯỜNG HỌC

(Cập nhật đến ngày 15/02/2020)

Trước tình hình dịch bệnh Covid-19, để chuẩn bị các điều kiện phòng, chống dịch trong trường học khi học sinh đi học trở lại và tăng cường nhận thức, chủ động phòng, chống dịch của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và nhân dân, Ban Tuyên giáo Quận uỷ ban hành đề cương tuyên truyền như sau:

I) Cơ chế lây lan của Covid-19

Đến thời điểm hiện tại, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến cáo: Covid-19 có khả năng lây nhiễm theo 3 con đường như sau:

- Lây truyền qua việc tiếp xúc với giọt nước bọt từ người ho, hắt hơi, sổ mũi qua đường hô hấp,

- Lây trực tiếp (khi tiếp xúc với người bệnh mà không thực hiện biện pháp phòng bệnh).

- Lây truyền qua bề mặt trung gian đã nhiễm bẩn (virút từ các giọt nước bọt khi hắt hơi, sổ mũi tồn tại trên các bề mặt như gỗ, đá, sắt, thép, vải...khi sờ tay vào những bề mặt đó rồi đưa lên mũi, mắt, miệng là con đường lây nhiễm Covid-19)

Ngoài ra, các nhà khoa học vẫn tiếp tục nghiên cứu các đường lây khác.

*) Các thông tin liên quan tới Covid-19 theo dõi trên các phương tiện thông tin chính thống và sử dụng ứng dụng “Sức khoẻ Việt Nam”

(Cài đặt theo link: Điện thoại Android: <https://bit.ly/2UKJyrg>; Điện thoại iOS: <https://apple.co/2HdyH12>.)

II) Biện pháp phòng, chống đối với học sinh

1. Tăng cường sức khoẻ, chủ động theo dõi sức khoẻ bản thân

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục thể thao, ăn chín, uống chín, đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng.

- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

- Tự theo dõi sức khoẻ, tự đo nhiệt độ, theo dõi các biểu hiện: ho, sốt, khó thở. Nếu có các biểu hiện trên, phụ huynh và học sinh chủ động thông báo với nhà



trường, liên hệ cơ sở y tế, thực hiện các khuyến cáo của các cơ quan chức năng để được tư vấn, khám, điều trị.

- Duy trì không khí tại nhà, tại lớp học đảm bảo thông thoáng. Hạn chế sử dụng điều hoà.

2. Giữ gìn vệ sinh cá nhân

- Rửa tay xà phòng hoặc dung dịch nước rửa tay (theo đúng các hướng dẫn của Bộ Y tế) vào các thời điểm: trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, giải lao, sau khi đi vệ sinh, khi thấy tay bẩn.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi: bằng khăn vải, khăn tay hoặc ống tay áo để giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi quy định.

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh.

- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như: Cốc, chai nước, khăn tay, khăn mặt, gối, chăn...

- Nghiêm cấm học sinh khạc, nhổ bừa bãi.

3. Rửa tay đúng cách

Rửa tay với xà phòng, dưới vòi nước sạch chảy, ít nhất trong 30 giây. Mỗi thao tác lặp lại ít nhất 5 lần.

- **Bước 1:** Làm ướt 2 lòng bàn tay bằng nước. Lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau.

- **Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

- **Bước 3:** Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay.

- **Bước 4:** Chà mu bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.

- **Bước 5:** Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại.

- **Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay.

4. Sử dụng khẩu trang đúng cách

- **Đối với khẩu trang y tế thông thường:**

+ Đeo mặt xanh ra bên ngoài, mặt trắng vào trong. Kẹp nhôm hướng lên trên, che kín cả mũi và miệng;

+ Tránh dùng tay cầm vào bề mặt khẩu trang.

+ Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào quai đeo để tháo và cho vào thùng rác.

+ Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

- Đối với khẩu trang vải:

+ Đeo che kín cả mũi lẫn miệng;

+ Không sờ tay lên bề mặt khẩu trang khi đeo; tránh dùng tay cầm vào bề mặt khẩu trang để tháo ra;

+ Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào quai đeo để tháo;

+ Giặt khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau.

+ Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

III) Đối với giáo viên, cán bộ, nhân viên trường học

- Tuân thủ quy định chung về phòng, chống dịch Covid-19;

- Tự theo dõi sức khỏe, đo nhiệt độ. Nếu có các biểu hiện ho, sốt, khó thở, chủ động thông báo với nhà trường, liên hệ cơ sở y tế, thực hiện các khuyến cáo của các cơ quan chức năng để được tư vấn, khám, điều trị.

- Tham gia tập huấn phòng, chống dịch, vệ sinh cá nhân, môi trường trong trường học.

- Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, tham quan thực tế, dã ngoại, học thêm; Tổ chức chào cờ tại lớp học (theo hướng dẫn của ngành giáo dục).

- Tăng cường thông khí tại lớp học, mở cửa sổ, cửa ra vào, hạn chế sử dụng điều hoà.

- Hàng ngày, trước khi vào giờ học, giáo viên điểm danh và hỏi học sinh có bị ho, sốt, khó thở, mệt mỏi. Nếu có, đưa học sinh đến phòng y tế kiểm tra, theo dõi và thông báo ngay cho Ban Giám hiệu, cơ quan chức năng và cha mẹ học sinh.

- Giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đến ngay phòng y tế để kiểm tra, theo dõi, nhân viên y tế thông báo ngay cho Ban Giám hiệu, cơ quan chức năng.



IV) Đường dây nóng

Trong quá trình triển khai, thực hiện công tác phòng chống dịch bệnh, các tổ chức, cá nhân thông tin, phản ánh qua các đường dây nóng

- Bộ Y tế: 1900 9095, 1900 3228

- Sở Y tế Hà Nội: 0969.082.115; 0949.396.115; 0916.865.570 và email: gsdich2020@gmail.com để tiếp nhận các thông tin về phòng chống dịch bệnh Covid-19.

- Quận Hà Đông:

+ Khoa Kiểm soát bệnh tật TTYT: 024.33524130

+ Đ/c PCT UBND Quận –Phó trưởng Ban Chỉ đạo PCDB: 0912.232.713

+ Đ/c Trưởng phòng Y tế : 0904.016.710

+ Đ/c Giám đốc TTYT: 0989.550.498

** Ban Tuyên giáo Quận uỷ sẽ liên tục cập nhật nội dung tuyên truyền liên quan tới dịch Covid-19 hàng ngày trên fanpage Tuyên giáo Hà Đông và tài liệu tuyên truyền gửi cơ sở./.*

- BAN TUYÊN GIÁO QUẬN ỦY -