CHO TRẺ CHƠI NHƯ THẾ NÀO?

"Chơi là dạng thức cao nhất của khám phá" - Albert Einstein

Một thông điệp gần đây mà các nhà giáo dục trẻ nhỏ tại Anh muốn gửi đến cha mẹ: Các hoạt động vui chơi trong thời gian ấu thơ và thiếu niên sẽ giúp trẻ trở thành 1 người biết suy nghĩ để nhận thức tốt và thành công cho bản thân.

Giống như Thiên tài vật lý Einstein từng nói: "Chơi là dạng thức cao nhất của khám phá". Các bé phải trải qua sự rèn luyện, hình thành thói quen tự suy nghĩ thông qua các hoạt động vui chơi.

Hãy tận dụng thời gian này để cùng trẻ sáng tạo để mùa hè của trẻ không bị đánh cắp bởi dịch bệnh.

5 KỸ NĂNG CẦN CÓ TRONG TRÒ CHƠI VỚI TRẺ

1. Dành thời gian chơi với con

2. Đã chơi cần phải đầu tư trò chơi, không cần đầu tư tiền bạc, chỉ cần đầu tư 5 điều sau (không cần 1 buổi chơi có hết cả 5, chỉ cần mỗi buổi có ít nhất 1 là đủ):

TRÒ CHƠI NÊN CHO TRẺ SỬ DỤNG ĐÔI TAY

Các trò chơi mà trẻ sử dụng đôi tay càng tích cực thì trẻ càng suy nghĩ tốt vì trẻ bắt não bộ làm việc nhiều hơn để điều khiển đôi tay ấy.

TRÒ CHƠI NÊN CHO BÉ KHÁI NIỆM VỀ CÂN BẰNG

Giữ cân bằng là điều luôn diễn ra hằng ngày từ tinh thần đến vật lý như việc giữ cân bằng trong cuộc sống, giữ cân bằng về công việc -gia đình, giữ cân bằng cơ thể khi đi qua khoảng hẹp. Mất cân bằng không phải là điều xấu, biết lấy lại cân bằng và đừng để mình mất cân bằng nhiều quá thì sẽ không ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống.

Đây là 1 số trò chơi gợi ý trò chơi và thí nghiệm vui về cân bằng.:

a. Làm sao con đi mà không đụng đường vẽ hẹp này?

b. Nhảy lò co

c. Đi đường dốc mà không làm đổ hạt đậu đựng trong dĩa nhựa như 1 trò chơi thử thách

d. 1 chiếc cân đòn gánh thăng bằng, điều gì xảy ra khi con cho 1 hạt đậu vào 1 bên?

e. Chiếc ly nước đã đầy tràn, điều gì sẽ xảy ra khi con nhỏ thêm 1 giọt vào đó?

TRÒ CHƠI NÊN CHO TRẺ SỬ DỤNG ÓC PHÁN ĐOÁN

Nghe trừu tượng hoặc quá toán học, nhưng thực tế có nhiều trò chơi rất bình dân, nhưng dạy trẻ óc phán đoán rất tốt.

Gợi ý 1 số trò chơi gợi ý bạn có thể chơi.

a. Chụp banh từ bạn ném

b. Tự tung bóng lên cao và chụp bóng khi rơi xuống

d. Đá bóng vào cầu môn hoặc ném bóng vào lỗ

e. 1 số thí nghiệm vui: cùng 1 quả trứng gà, khi luộc và khi còn sống, cái nào sẽ rơi xuống đáy thau nước khi bỏ cả 2 vào nước cùng lúc.

TRÒ CHƠI MỞ RỘNG TỪ VỰNG VÀ NGÔN NGỮ

Khi bạn chơi 1 trò chơi với trẻ, hãy suy nghĩ xem có bao nhiêu ngôn ngữ liên quan đến nó mà trẻ cần biết.

Ví dụ, trò ném bóng trên vạch trắng trên sân, đây là 1 số ngôn ngữ dùng trong trò chơi: Bóng, vạch trắng là "vạch mức" (nghĩa là vạch con phải ném trên nó thì mới tính điểm), vạch màu vàng dưới đất là vạch đứng ném (nghĩa là con phải đứng đây ném, không được bước lên hoặc xa hơn).

Bạn biết tại sao chúng ta cần nói nhiều ngôn ngữ trong trò chơi không? Bởi vì trẻ sẽ học khi trải nghiệm chơi nó nhanh hơn khi ngồi học trên bàn. Hơn nữa, trẻ cũng quen với quy định và luật chơi - một kỹ luật cần thiết mà mọi người chơi phải tuân thủ. Cuộc sống cũng là 1 trò chơi với các luật chơi cần tuân thủ.

TRÒ CHƠI NÊN CHO TRẺ BIẾT VỀ KHÔNG GIAN VÀ CẤU TRÚC

Khái niệm về không gian là khá trừu tượng. Người có thể nhìn ra không gian khi họ biết đặt mình vào 1 vị trí nhìn đúng. Một không gian có những chiều của nó. Chúng ta quen nhìn ở 1 góc, chỉ muốn nhìn ở chiều quen thuộc và ưa mắt, khi ai đó quay chiều khác đi, ta không quen nữa trở thành những người dễ bị dẫn đường của cảm xúc như lo sợ, lạc lối và hành động thiếu suy nghĩ.

Người biết suy nghĩ dễ dàng thoát ra không gian nhỏ bé của họ, nhìn 1 sự vật nhiều chiều hơn, đa góc hơn và tầm hiểu biết họ cũng rộng hơn.

Một số trò chơi làm tốt thông điệp này là:

a. Trốn tìm rèn luyện không gian và suy đoán sự xuất hiện và biến mất

b. Xếp hình bằng giấy thủ công (VD. xếp giấy origami đơn giản)

c. Chơi bò trong đường hầm

d. Chơi với các hình khối, đếm mặt phẳng, đếm góc, đếm cạnh.

e. Các khái niệm lớn nhỏ, bẻ cong của ống hút trong nước...

THỜI GIAN BAO NHIÊU KHI CHƠI CÙNG TRẺ?

Nếu bạn là người bận rộn cũng đừng quá nản lòng. Chơi với trẻ không đòi hỏi bạn dành quá nhiều thời gian của bạn, nhưng nếu bạn dành ít nhất 2 ngày cuối tuần, tầm 30-60 phút mỗi ngày để chơi cùng trẻ với các định hướng trên, đó là bạn đang đầu tư rất lớn cho con của bạn. Một đứa trẻ biết chơi đúng sẽ trở thành 1 người biết suy nghĩ - đó sẽ là công dân ưu tú của tương lai. Đã đến lúc bạn cần bỏ xuống vài thứ như điện thoại, ipad... để suy nghĩ về cách "đầu tư" cho con trẻ